**Phaåm 23: SOÅ TÖÙC**

*Oai thaàn choùi loïi nhö maët trôøi Ñöùc saùng röïc rôõ hôn Thieân ñeá Saéc dieän ñeïp ñeõ nhö traêng ñaày Phaù tan boùng toái, tröø caáu baån. Mieäng noùi lôøi phaùp, nhö cam loà Phaùt lôøi eâm dòu, khen möôøi thieän Doác heát loøng tin quy Theá Toân Xin ñaûnh leã Phaät, Ñaáng Cao Toät. Xem choïn caùc kinh nhö vaøo bieån*

*Choïn ñöôïc Thieàn ñònh khoâng rôi rôùt Môùi daùm xöng laø ñeä töû Phaät*

*Vì vaäy ñaûnh leã Ñaáng Toái Thaéng.*

Ngöôøi tu haønh töï nghó: Theá naøo goïi laø ñaït ñeán baäc Thieàn thöù nhaát voâ laäu? Theá naøo goïi laø ñeä töû cuûa Theá Toân?

Neáu ngöôøi tu haønh ôû taïi baäc thieàn coøn bò thoaùi ñoïa thì thöôøng khôûi yù nghó: Ta ñaéc baäc Thieàn thöù nhaát neân coøn bò thoaùi ñoïa. Vì coøn bò thoaùi ñoïa neân thöïc haønh baäc thöù nhaát ñöôïc sinh laøm Phaïm thieân. ÔÛ ñoù phöôùc moûng, khi thoï maïng heát thì seõ bò ñoïa vaøo ñòa nguïc, ngaï quyû, suùc sinh vaø taïi nhaân gian. Nghó raèng haïng ngöôøi naøy, tuy ôû coõi Phaïm nhöng xeùt kyõ, duø laø Tyø-kheo nhöng chaúng thoaùt khoûi loaïi phaøm phu, coõi aùc. Vì sao? Vì chöa giaûi thoaùt.

Baøi tuïng raèng:

*Giaû söû môùi hoïc ñöôïc laäu thieàn Ngöôøi tu aáy loït nhö loå thuûng Tuy sinh Phaïm thieân roài ñoïa laïi Möa treân aùo tô bieán ñoåi maøu.*

Ví nhö nhaø vua coù moät vò ñaïi thaàn phaïm troïng toäi, ra leänh: Tröôùc heát tra khaûo, chòu ñuû naêm loaïi cöïc hình, sau ñoù môùi troùi laïi boû vaøo nguïc, cho maëc aùo raùch, cho aên côm thoâ, rôm coû laøm giöôøng khoâng cho ngöôøi nhaø vaøo thaêm, nhoát taïi phoøng gaàn nhaø xí, nôi xuù ueá. Thuoäc haï nhaän leänh roài, lieàn theo lôøi vua, tra khaûo nhö phaùp. Ngaøy tröôùc, ngöôøi naøy coù chuùt coâng giuùp vua, neân vua nghó ñeán vaø sai baûo quan cai nguïc thaû ngöôøi aáy ñöôïc töï do boán thaùng, vui chôi thoaûi maùi, cuøng vôùi baø con an uûi chuùc tuïng. Xong boán thaùng roài trôû vaøo trong nguïc.

Baøi tuïng raèng:

*Nhö coù baày toâi phaïm pheùp vua Vua nghó aân xöa, cho ra nguïc Töï do vui chôi theo yù muoán*

*Roài sau nhoát laïi vaøo trong nguïc.*

Quan coi nguïc nhaän leänh, laøm nhö leänh vua baûo. Ngöôøi aáy ñöôïc thaû ra, taém röûa, phuïc saéc cuøng caùc tuøy tuøng ra ñi du ngoaïn, töï do höôûng naêm duïc. Tuy cuøng höôûng duïc laïc nhöng loøng laïi lo nghó: Nay cuøng tuøy tuøng töï do höôûng naêm duïc laïc, nhöng taïi sao thaû roài laïi baét vaøo nguïc? Ba thôøi than thôû: Laïi seõ bò khaûo tra, maëc aùo raùch, aên côm thoâ, naèm rôm coû, cuøng ôû moät choã vôùi boïn tieåu nhaân, coù gì ñau ñôùn baèng. Coøn seõ bò boï cheùt,

raän reäp, ruoài nhaëng, muoãi moøng chích ñoát, ôû trong aáy thaät gheâ tôûm. Muøa haï thì quaù noùng, muøa ñoâng thì quaù laïnh, chuoät ban ñeâm keâu chaïy trong boùng toái töøng ñaøn, ñoà dô baån baát tònh, maùu chaûy traøn lan maët ñaát, ñaàu toùc roái buø, khaûo tra ñuû thöù. Hoaëc coù keû bò xeûo tai, caét muõi; hoaëc bò chaët ñöùt tay chaân, oâ ueá baát tònh, gioáng nhö laø ôû baõi tha ma, khoå ñau khoâng keå xieát, seõ cuøng vôùi boïn toäi loãi naøy ôû moät choã.

Baøi tuïng raèng:

*Quan aáy lo nghó sau boán thaùng Cuøng baø con thaân aùi vui chôi Seõ trôû laïi nguïc bò tra khaûo*

*Gaëp nguy, ñau khoå chaúng theå löôøng.*

Laïi seõ chöùng kieán caùc toäi nhaân bò coät nhoát. Chuùng phaïm toäi aùc, laøm caùc vieäc traùi ñaïo nhö daâm ñaõng, troäm caép, cöôùp ñoaït con caùi ngöôøi, thieâu ñoát nhaø ngöôøi vaø nhaø chöùa nguõ coác; duøng ñoäc haïi ngöôøi, öa khinh maïn; hoaëc gieát nam nöõ, moå gieát traâu boø; cöôùp phaù caùc laøng xoùm, huyeän aáp, thaønh quaùch, nghó ñieàu haïi nöôùc. Laïi seõ chöùng kieán naêm loaïi cöïc hình, ñaùnh ñaäp baøn tay, baøn chaân, tai, muõi beâ beát maùu; hoaëc thaáy cheùm vaøo ñaàu, veát thöông lôû loeùt, muû maùu ròn ra; hoaëc bò ñaùnh naëng, thaân theå söng phuø, voâ soá ruoài nhaëng bu baùm nôi thaân, naèm ôû treân ñaát gioáng nhö con heo; hoaëc ngöôøi môùi vaøo nguïc maët, maét, tay chaân ñeàu bò lôû loùi, phuø thuûng bong leân nhö bò phoûng, saàu khoå khoâng keå xieát, ñöùng yeân chaúng daùm ñoäng, hoaëc gaày oám nhö boä xöông ñöùng, nhan saéc xaáu xí gioáng nhö quyû ñoùi; hoaëc ôû laâu trong nguïc vì hôi phuø thuûng, ñaàu roái moùng daøi; hoaëc coù ngöôøi trong ñoù haèng ngaøy troâng mong ra khoûi; hoaëc coù keû töï nghó: Ta ôû trong nguïc, khoâng coù kyø haïn ra khoûi neân chaúng aùy naùy. Nhöõng keû môùi vaøo, chöùng kieán caûnh thaét coå cheát, hoaëc khaûo tra, hoaëc ñaâm cheùm, hoaëc mieäng nhaän toäi, hoaëc duøng daây troùi thaân, hoaëc cuøng ngöôøi cheát naèm chung giöôøng chieáu, hoaëc daãn ra naèm treân caàu xí. Neáu thöïc hieän con ñöôøng tu haønh thì hoaøn toaøn chaúng bò khaûo tra.

Baøi tuïng raèng:

*Ngöôøi aùc thaät quaù nhieàu Toäi loãi thaät ñaùng gheùt Cuøng ôû vôùi ngöôøi ngu Gioáng nhö ôû vôùi heo.*

*Khoùc than rôi nöôùc maét Khoå nhö quyû cuøng nhaø Ñaïi thaàn aáy saàu lo*

*Sao chòu vaøo laïi nguïc?*

Nhöõng toäi nhaân naøy ôû trong nguïc hình, ai cuõng baøn luaän veà vieäc vua chuùa, ñaïo taëc hoaëc noùi veà gaïo thoùc, aên uoáng, hoa höông, kyõ nhaïc, nam nöõ hoaëc noùi chuyeän leân nuùi, xuoáng bieån xa xöa. Hoaëc noùi chuyeän ñaùnh nhau cuûa nöôùc khaùc. Hoaëc ta thaùn veà vieäc laøm ñaõ qua cuûa vua. Hoaëc noùi vua aùc, trò nöôùc khoâng ñuùng chính saùch, neáu giaëc ñeán coâng phaù thì seõ maát nöôùc. Hoaëc noùi vua baêng haø seõ coù taân vöông leân thay, roài ban leänh ñaïi xaù, hay laø hoaøng haäu mang thai ñeán ngaøy sinh nôû thì tuø nhaân ñöôïc phoùng thích. Hoaëc trong thaønh phaùt löûa, nhieàu choã bò thieâu chaùy, cöûa nguïc ñöôïc môû, chuùng ta thoaùt ra. Hoaëc hoï cuøng baøn luaän: Neáu thaáy ñieàm laï nhö coù chim thöùu ñeán keâu, ñaäu treân coång nguïc, hay ñaïu treân cöûa nguïc keâu leân, moäng thaáy leân nhaø treân, hoaëc leân nuùi cao, laïi vaøo long cung, rôi vaøo ao sen, ñi thuyeàn qua bieån, thì töï bieát laø chaúng bao laâu seõ thoaùt ñöôïc caûnh khoå.

Baøi tuïng raèng:

*Caùc ngöôøi phaïm phaùp vua Baøn luaän, töï khích leä*

*Tuï hoïp, taâm hoan hyû*

*Hy voïng ñöôïc giaûi thoaùt. Nhö baày traâu suïp haàm Rôi gieáng hieåm nhö theá Khi ñaïi thaàn nghó vaäy Ngöôøi voâ phöôùc raát lo.*

Khi ñaïi thaàn suy nghó: Ta neân laøm theá naøo ñeå nghe laïi lôøi baøn luaän cuûa boïn ñaïo taëc aáy, thì coù keû baûo nhau: “Neáu quan coi nguïc coù hoûi thì seõ traû lôøi theá naøy: Duøng cöïc hình khaûo tra thì chaúng qua khoûi möôøi boán ngaøy thaân theå ñaõ quen, chaúng coøn ñau ñôùn. Giaû söû ñem thaân xeû ra töøng khuùc, thì duø dao ñeå treân ñænh ñaàu cuõng chaúng thoát ra lôøi doái traù laø toâi phaïm toäi naøy. Chôù noùi caùi gian nhaø nôi taøng giaáu cuûa ôû choã naøo. Chôù daãn chæ ngöôøi naøo laø ñoàng ñaûng, hoaëc coù duï hoûi thì ñöøng tin. Nguïc toát khuûng boá thì caùc ngöôi phaûi thaän troïng khoâng khuaát phuïc. Neáu bò khaûo tra cuõng khoâng ñöôïc sôï haõi.”

Baøi tuïng raèng:

*Laàn löôït khuyeán khích nhau Baûo nhau caùch töø choái*

*Suy nghó ñaùp theá naøo Khi quan nguïc hoûi ñeán. Ñaïi thaàn vaø quyeán thuoäc Laïi nghó khoå trong nguïc Ñaõ quen vôùi naêm duïc Neân loøng oâm saàu naõo.*

Tuø nhaân baûo nhau: Caùc ngöôi khoâng thaáy ngöôøi ta boû cha meï, anh em, thaân thuoäc, chaúng tieác thaân maïng, xa lìa queâ höông, baêng treân gai goác, tre caây, röøng raäm, nuùi ñoài hoang vu hieåm trôû, chaúng ñoaùi hoaøi ñeán thaân, vaøo bieån tìm caàu cuûa caûi. Chuùng ta chaúng traûi qua gian khoå maø ñaït ñöôïc vaät baùu. Vì vaäy neân phaûi chòu ñöïng khaûo ñaùnh, ñeå khoûi maát cuûa caûi, loït vaøo tay ngöôøi.

Baøi tuïng raèng:

*Giaëc cöôùp cuûa ngöôøi khaùc Cuûa chaúng phaûi töï coù Nghó vaäy, chaúng tieác thaân Maát cuûa laïi gaëp nguy.*

Ñaïi thaàn aáy töï nghó, sao ta chòu chöùng kieán nguïc toát ñöùng tröôùc keâu goïi ngöôøi roài noùi: Ta vaø chöùc nöõ tam tinh laø choã thaâm giao, ñôøi tröôùc tröïc thuoäc vua ñòa nguïc, sinh vaøo luùc nöûa ñeâm ngaøy hai möôi chín. Caùc ngöôi chaúng nghe khi ta môùi vöøa tôùi nguïc, ñaát nöôùc coù caùc hoïa hoaïn, nhieãu ñoäng baát an, phaùt sinh nhieàu ñieàu quaùi laï sao? Khoâng coù tieáng nuùi lôû maø ñaát bò chaán ñoäng, boán phöông troâng thaáy ñoû röïc, roài boãng döng toái saàm. Chim ñieâu thöùu, quaï, thöôùc, choàn, soùi, thuù hoang, chim chí, chim kieâu sinh ôû baõi tha ma, aên thòt ngöôøi, quyû thaàn, yeâu quaùi, tu huù, quyû caây neâu, quyû chuoàng xí, nöõ thaàn phaûn tuùc ñeàu vui möøng: “Nguïc toát naøy ñöôïc sinh ra chính laø cho chuùng ta. Neáu khi lôùn leân haïi nhieàu ngöôøi vaát taïi baõi tha ma, chuùng ta seõ coù ñöôïc maùu thòt vaø môõ, tuûy naõo cuûa ngöôøi

cheát ñeå laøm thöùc aên. Vì vaäy neân chuùng ta phaûi baûo hoä ngöôøi aáy ñeå thoï maïng ñöôïc laâu daøi.” Khi môùi sinh ra, ta vì coù söï cöùu hoä aáy neân chaúng sôï ai.

Baøi tuïng raèng:

*Khoâng coù xoùt thöông, noùi baïo aùc Ngöôøi aáy voâ côù oâm oaùn keát*

*Nghó lôøi nguïc toát, quan buoàn raàu Tuy thích vui chôi nhöng lo saàu.*

Nguïc toát noùi: Ta coù ñoâi tay thuaän tieän, khoâng coù gì laø chaúng naém baét ñöôïc, khoâng coù gì saùnh baèng, ñaâu coù gì hôn noåi? Tröôùc sau ta duøng ñoâi tay thuaän tieän naøy gieát voâ soá ngöôøi. Laïi caét tay, chaân, tai, muõi vaø ñaàu, duøng tay moùc maét khoûi duøng ñao nhoïn, baét tuø nhaân ñöùng thaúng nhaác leân ñaùnh thoït leùt, coï xaùt vaøo bôø nhaùm, coät ñaàu duøng keïp tre keïp ôû giöôøng, duøng naêm cöïc hình trò toäi, coät vaûi treân ngoùn tay, taåm daàu duøng löûa ñoát; cheá môõ treân toùc, chích löûa ñoát; boù coû khoâ treân thaân duøng löûa ñoát; caét thaân theå naùt nhö thòt vaèm ñeå laáy lôøi khai; caïy mieäng, caét moâi, loùc da maët mieäng nhai ngoùn tay nhö nhai rau. Neáu ñaùnh ngöôøi baèng roi thì duøng gaäy truùc, roi da. Nguïc toát öa thích duøng kim ñaâm vaøo ngoùn tay; duøng daây coät ngang buïng, treo ñaàu treân ngoïn caây.

Baøi tuïng raèng:

*Ñaïi thaàn chaúng vui sôï veà nguïc Khaûo tra nhö vaäy raát ñaùng sôï Nguïc toát luoân ñeán noùi toäi hình Coù noãi lo naøy chaúng ñöôïc yeân.*

Nguïc toát laïi noùi, ta khoâng gheùt, yeâu; chaúng öa daïo xem, nghe tieáng ca haùt. Neáu coù töû toäi, ñaõ nieâm yeát, ñaùnh troáng, binh lính vaây quanh daãn ñeán ñoâ thò, thì ta phaûi chaët ñaàu. Tuy coù töôùng caàm ñaàu quaân traän duõng maõnh, baäc giaøu sang cao caû, nhöng cuõng sôï baøn tay thuaän lôïi nhö boùp naùt ngaø voi cuûa ta; boïn nghòch taëc cang cöôøng, keû thieän nhaân khinh maïn, ta ñeàu treo coå; cha meï, anh em, thaân thuoäc khoùc loùc van xin moät tí thoâi, ta cuõng chaúng nghe. Laïi cha, con keâu la nhaûy döïng nhö laø hoå keâu, thì ta vaën hoïng khieán khoâng coù tieáng.

Baøi tuïng raèng:

*Ñaïi thaàn, baø con cuøng vui chôi Nghó ñeán nguïc toát noùi nguïc hình Ví nhö ngöôøi ñang uoáng röôïu ngon Coù keû say söa giôõn oàn aøo.*

Nguïc toát laïi noùi: “Ta coù hôi ñoäc; hôi ñoäc trong maét phaùt ra, heã môû maét nhìn ngöôøi thì ngöïc bò xeù ra, ñaàu beå ra gioáng nhö raïch nöôùc. Nam, nöõ thaáy ta khoâng ai maø chaúng sôï, tuy coù hình ngöôøi nhöng laøm haïnh cuûa quyû mò.” ÔÛ nôi cöûa nguïc, noùi nhö vaäy roài, lieàn boû ñi, thì vöøa luùc hoïa hoaïn ñau khoå aäp ñeán. Tuy ôû taïi cung ñieän, töï vui vôùi naêm duïc, nhöng ñaâu coù cho laø vui.

Baøi tuïng raèng:

*Coù noãi khoå nhö vaäy Do toäi loãi baát tònh Ai cho laø vui thích*

*An oån khoâng lo buoàn? Nhö tuø nhaân ñeán cheát*

*Tìm hoa ñoäi treân ñaàu Do vua ñöôïc taïm tha Seõ trôû laïi thoï hình.*

Ngöôøi tu haønh töï suy nghó: Duø Phaïm thieân cuõng seõ trôû laïi coõi aùc; ôû trong baøo thai naèm treân thuïc taïng, döôùi sinh taïng, dô baån baát tònh, naêm heä buoäc raøng.

Baøi tuïng raèng:

*Tu haønh ñaéc Thieàn laäu Ñöôïc vaäy nöûa vôøi thoâi Sinh taïi coõi trôøi Phaïm Chaúng theå maõi an oån. Trong taâm nghó nhö vaäy Maïng döùt rôi coõi aùc Nhö ngöôøi taïm ra nguïc Haïn heát laïi bò khaûo.*

Ví nhö ñöùa beù baét ñöôïc moät con chim seû, naém giöõ sinh phieàn böïc, môùi duøng sôïi daây coät chaân maø thaû bay ñi. Chim cho laø ñaõ ñöôïc thoaùt chaúng gaëp nguy hieåm nöõa, muoán bay ñeán caây coù quaû, ao nöôùc maùt meû ñeå aên uoáng töï do, an oån, khoâng lo, nhöng sôïi daây ñaõ heát möùc, loâi noù trôû laïi, tieáp tuïc bò baét, buoàn raàu nhö xöa khoâng khaùc. Ngöôøi tu haønh cuõng vaäy, töï suy nghó: Tuy ñeán Phaïm thieân cuõng seõ trôû laïi Duïc giôùi, chòu khoå nhö theá.

Baøi tuïng raèng:

*Ví nhö coù chim bò coät chaân Vöøa bay, heát daây, keùo trôû laïi*

*Tu haønh cuõng theá, leân coõi Phaïm Trôû laïi coõi Duïc, chaúng lìa khoå.*

Ngöôøi tu haønh töï nghó: Thaân ta neáu ñaéc Thieàn voâ laäu thì baáy giôø môùi thoaùt choán khoå ñau sôï haõi, xöùng danh Phaät töû, chaúng bò söï aên uoáng laøm meâ voïng, ñeå thoaùt khoûi do döï, ñoái vôùi chaùnh ñaïo, ñaït baäc Thieàn thöù nhaát, phaûi traûi qua, nöông töïa vaø thaâm nhaäp chaùnh kieán.

Baøi tuïng raèng:

*Ñeå ñaéc Ñeä nhaát thieàn Haïnh voâ caáu theânh thang Nhö tröôùc sau khoù thoaùt Tinh taán ñaït deã daøng.*

Ngöôøi tu haønh töï nghó: Quaùn chieáu caùc vieäc thieän, aùc cho ñeán baäc Thieàn thöù nhaát, voán do boä xöông naøy maø ñaït ñöôïc thoâi. Hình haøi voâ thöôøng, khoå, khoâng, voâ ngaõ aáy do boán ñaïi hình thaønh.

Baøi tuïng raèng:

*Baäc Thieàn thöù nhaát do thaân ñaït Do boán ñaïi thaønh, nhaát taâm haønh*

*Voâ thöôøng, khoå, khoâng, thoaùt chaáp ngaõ Quaùn chieáu nhö vaäy, thöôøng tinh taán.*

Caùi taâm vaän duïng tö duy quaùn saùt cuûa ngöôøi tu haønh voán cuõng laïi laø voâ thöôøng, khoå, khoâng, voâ ngaõ, do boán ñaïi taïo thaønh, ñeàu töø nhaân duyeân chuyeån bieán daét daãn nhau

roài do taâm töôûng hoïa phuùc nöông gaù vaøo hình haøi trôû veà voâ thöôøng, khoå, khoâng, voâ ngaõ, do boán ñaïi hôïp thaønh. Nhö ta nhaän chòu caùi thaân naêm aám naøy laø roãng khoâng, khoâng sôû höõu; do möôøi hai nhaân duyeân noái keát quaù khöù, vò lai, hieän taïi, cuõng gioáng nhö vaäy. Töôûng caùc aám cuûa Duïc giôùi, aám cuûa Saéc giôùi, aám cuûa Voâ saéc giôùi gioáng nhö theá ñeàu laø mong manh. Thaáy ba coõi laø roãng khoâng, goác reã cuûa noù saâu xa, vaø laø taø chôù khoâng chaùnh, laøm chaán ñoäng, ñoát thieâu, vaø thaáy caùi khoâng nôi aám cuõng ñeàu laø tòch tónh, chí chaêm chaêm höôùng ñeán voâ vi, khoâng coù nieäm naøo khaùc, y vaøo Neâ-hoaøn. Baáy giôø, taâm thaønh nhuaàn nhuyeãn chaúng traùi söï tu haønh; khi aáy duøng caùi thaáy ñeå thaåm xeùt veà ñeá lyù, môùi thaønh A-na-haøm, chaúng coøn trôû laïi nöõa, hoaøn toaøn giaûi thoaùt caùi khoå cuûa Duïc giôùi.

Baøi tuïng raèng:

*Taâm tö duy kia ñeàu nhuaàn nhuyeãn YÙ chí nöông töïa vaøo thaân aáy Hieåu roõ naêm aám caû ba ñôøi*

*Ñeàu thaáy roãng khoâng, goïi Thaùnh hieàn.*

Ngöôøi tu haønh töï nghó: Thaân ta maõi bò naêm aám ngaên che, laø nôi xuù ueá baát tònh, ñaõ bò ñaùnh löøa. Ví nhö ñaùm coân ñoà hung nghòch laáy caùi bình ñeïp ñöïng ñaày ñoà baát tònh, roài daùn mieäng laïi, duøng hoa raûi treân xe, duøng höông xoâng vaøo, ñem cho ngöôøi nhaø queâ vaø noùi: “Ngöôi caàm bình naøy ñeán nôi coâng vieân noï, ñöùng ñôïi boïn ta. Trong bình ñöïng ñaày röôïu vaø ñöôøng raát ngon. Boïn ta trôû veà nhaø laøm xong coâng vieäc roài cuøng tôùi ñoù aên uoáng. Giöõ kyõ chôù ñeå maát, seõ nghó ñeán coâng lao cuûa ngöôi.

Ngöôøi nhaø queâ tin lôøi vui veû oâm bình, taâm töï nghó: Nay seõ ñöôïc töï do aên uoáng vui chôi. Khi ñeán coâng vieân aáy roài, chaúng cho ruoài bu ñaäu treân aáy, ñôïi maõi cho ñeán quaù tröa, buïng laïi ñoùi khaùt maø boïn aáy khoâng ñeán, lo raàu than thôû. Ngaøy ñaõ veà chieàu, leo leân caây nhìn boán phía, chaúng thaáy ai ñeán, tuoät xuoáng laïi ñôïi boïn hoï cho ñeán hoaøng hoân, taâm töï nghó: “Quaù giôø ñoùng cöûa thaønh roài maø boïn hoï vaãn chöa ñeán, nay bình ñöôøng vaø röôïu ngon ñaõ thuoäc veà ta, ta seõ ñem baùn noù coù theå trôû neân giaøu coù. Tröôùc tieân neân thöôûng thöùc xem sao.” Lieàn röûa tay saïch seõ, môû bình ra thì thaáy trong bình chöùa ñaày ñoà baát tònh, baáy giôø môùi bieát boïn coân ñoà kia ñaõ löøa doái mình.

Ngöôøi tu haønh cuõng vaäy, khi ñaõ thaáy Thaùnh ñeá roài thì bieát töø laâu xa ñeán nay ñaõ bò naêm aám löøa doái.

Baøi tuïng raèng:

*Thoï thaân tröôùc khi cheát Naêm aám ñaõ doái löøa*

*Laïi thöôøng traûi khoå, vui Goïi thoï maïng ta ngöôøi. Naêm duïc löøa ngöôøi tu Veà sau môùi töï thaáy*

*Nhö ngöôøi ñöôïc bình ñeïp Môû ra bieát baát tònh.*

Ví nhö vò ñaïo sö coù nhieàu cuûa baùu cöôùi cho con moät ngöôøi vôï ñoan trang, ñeïp ñeõ khoâng cheâ vaøo ñaâu, ngöôøi con raát thöông yeâu, chaúng laøm phaät yù, xa nhau trong khoaûnh khaéc coi nhö ñaõ cheát.

Baáy giôø trong nöôùc, giao thoâng bò caét ñöùt tôùi möôøi hai naêm, khoâng coù ngöôøi ñeán. Veà sau, ngöôøi khaùch buoân töø phöông xa tôùi, döøng chaân taïi nöôùc laùng gieàng, nghæ ngôi

chöa ñi tieáp. Vò Ñaïo sö noùi vôùi con:

–Con ñi ñeán ñoù mua saém roài trôû veà.

Ngöôøi con nghe baûo, lo raàu chaúng vui, nhö muõi teân baén vaøo tim, noùi vôùi baïn beø:

–Caùc ngöôi khoâng bieát ta thöông vôï laém sao. Nay cha ta baûo ta lìa boû naøng maø ñi buoân baùn. Vöøa nghe leänh aáy loøng ta tan naùt, nay ta seõ phaûi cheát thoâi, töï nhaûy xuoáng nöôùc, hay laø töø treân nuùi cao rôi xuoáng hang saâu.

Baøi tuïng raèng:

*Tuoåi treû thöông yeâu vôï AÙi duïc raát maïnh meõ Nghó ñeán lôøi cha daën Trí nhöõng maõi lo saàu.*

*Loøng buoàn raàu muoán cheát Côù sao lìa vôï yeâu*

*Ñöùa con raát ñau buoàn Nhö voi nuùi bò coät.*

Baïn beø nghe vaäy lieàn ñaùp:

–Sôû dó sinh con laø ñeå coi troâng coi gia moân, ñi boán phöông tìm cuûa veà ñeå cung caáp cho cha meï. Giaû söû khoâng lao ñoäng thì laáy gì sinh soáng? Duø ôû treân trôøi coøn chaúng an nhaøn huoáng gì ôû choán nhaân gian.

Ñaõ nghe leänh cuûa cha vaø ñöôïc beø baïn khuyeân can, ngöôøi con xoùt xa rôi leä, hai tay ñaám ngöïc chuaån bò ra ñi.

Baøi tuïng raèng:

*Baïn beø, trí thöùc cuøng khuyeân can Nghe lôøi cha daïy môùi leân ñaøng Caûm thöông vì duïc nhö teân truùng*

*Loøng thöông nhôù vôï thaät meânh mang.*

Loøng luoân töôûng nhôù vôï chöa töøng giaùn ñoaïn, ñi ñeán nôi aáy mua saém roài lieàn trôû veà nöôùc. Treân ñöôøng veà, vui möøng nghó: “Nhö theá laø chaúng bao laâu nöõa ta seõ gaëp naøng.” Sôùm toái nghó nhôù vôï vöøa veà tôùi nhaø ñaõ hoûi vôï ôû ñaâu.

Baøi tuïng raèng:

*Mua saém xong xuoâi laïi trôû veà Luoân luoân töôûng nhôù vò hieàn theâ Khi veà tôùi cöûa thaêm hoûi tröôùc Vôï ñaâu, cho bieát ta ñaõ veà.*

Ngöôøi vôï aáy nghó nhôù choàng loøng buoàn saàu muoän. Do ñôøi tröôùc phöôùc moûng neân vöøa bò laâm beänh, tuy maïng soáng vaãn coøn maø thaân theå ñaõ sinh bao thöù gheû lôû, maùu muû raøn ruïa, bò beänh haøn nhieät, laïi bò chöùng ñieân, nöôùc trong buïng khoâ kieät, hôi boác leân, thaân theå noùng böùc, maët tay chaân phuø thuûng, voâ soá ruoài nhaëng bu khaép thaân, ñaàu toùc. OÁm nhö ngaï quyû, naèm treân ñeäm coû y phuïc raùch naùt.

Baøi tuïng raèng:

*Choàng naøng heát möïc thöông yeâu*

*Kieáp xöa phöôùc moûng neân nhieàu tai öông Bò voâ soá beänh lieät giöôøng*

*Boû rôi toøa ñeïp laïi nöông ñaát naèm.*

Khi aáy, ngöôøi choàng vaøo nhaø hoûi gia nhaân:

–Vôï ta ñaâu roài?

Noâ tyø e ngaïi, rôi leä khoùc loùc thaûm thieát, thöa:

–Daï vôï cuûa hieàn lang ôû treân gaùc kia.

Ngöôøi choàng töï leân gaùc tìm, thaáy vaäy bieán saéc vì chöa töøng gaëp moät dung maïo nhö theá. Xaáu xí chaúng daùm nhìn. Bao nhieâu yù nieäm yeâu thöông, aân tình, vónh vieãn tan bieán heát, khoâng coøn maûy may öa thích, nhaøm chaùn taát caû, chaúng muoán thaáy nöõa.

Baøi tuïng raèng:

*Quaùn saùt nhan saéc chaúng ham thích Gioáng nhö thaây cheát ôû tha ma*

*OÁm nhö boä xöông khoâng da thòt Nhö caùt chìm nöôùc maát daïng taêm.*

Ngöôøi tu haønh cuõng gioáng nhö vaäy, nhaøm chaùn aùi duïc, khôûi quaùn baát tònh caàu ñaït tòch tónh.

Baøi tuïng raèng:

*Laø ngöôøi tu haønh ñaõ lìa duïc*

*Nhaøm chaùn naêm duïc cuõng nhö vaäy Nhö ngöôøi thaáy vôï bò gheû lôû*

*Laïi theâm nhieàu beänh naèm lieät giöôøng.*

Theá naøo laø tu haønh quaùn Soå töùc giöõ taâm yù ñeå caàu tòch tónh?

Nay seõ giaûng noùi phöông phaùp soå töùc. Theá naøo laø soå töùc? Theá naøo laø An? Theá naøo laø Ban?

Hôi thôû ra laø An; hôi thôû vaøo laø Ban. Theo doõi hôi thôû ra vaøo khoâng nghó moät ñieàu gì khaùc, thì goïi ñoù laø ñeám hôi thôû ra vaøo. Theá naøo goïi laø tu haønh ñeám hôi thôû, ñeå giöõ yù, ñaït tòch tónh? Ñeám hôi thôû ñeå giöõ yù, coù boán vieäc. Thöïc hieän hai ñieàu khoâng loãi vaø möôøi saùu ñieàu ñaëc thuø.

Baøi tuïng raèng:

*Ngöôøi tu haønh muoán caàu tòch tónh Neân bieát hôi thôû ra vaø vaøo*

*Khoâng coù hai loãi hieåu boán vieäc Phaûi coù möôøi saùu ñieàu ñaëc thuø.*

Nhöõng gì laø boán vieäc?

1. Soå töùc.
2. Töông tuøy.
3. Chæ quaùn.
4. Hoaøn tònh. Baøi tuïng raèng:

*Neân duøng Soå töùc vaø Töông tuøy Quaùn saùt vaïn vaät trong theá gian Thöïc haønh Hoaøn, Tònh ñeå cheá taâm Duøng boán vieäc naøy maø ñònh yù.*

Nhöõng gì laø hai loãi? Hôi thôû quaù daøi hoaëc quaù ngaén, ñoù laø hai loãi, phaûi loaïi tröø hai loãi aáy.

Baøi tuïng raèng:

*Hôi thôû duø ngaén daøi Loän xoän khoâng thöù lôùp Ñeå An ban - Thuû yù Loaïi tröø hai loãi aáy.*

Möôøi saùu ñieàu ñaëc thuø laø nhöõng gì? Hôi thôû daøi thì bieát, hôi thôû ngaén cuõng bieát, hôi thôû laøm ñoäng thaân thì bieát, hôi thôû eâm dòu lieàn bieát, gaëp vui thì bieát, ñöôïc an laïc lieàn bieát, taâm höôùng ñeán ñaâu thì lieàn bieát, taâm nhu thuaän thì bieát, ñieàu phuïc taâm thì bieát, taâm hoan hyû thì bieát, taâm cheá phuïc lieàn bieát, taâm giaûi thoaùt lieàn bieát, thaáy voâ thöôøng thì bieát, voâ duïc thì bieát, quaùn tòch tónh lieàn bieát, thaáy ñöôøng höôùng veà ñaïo lieàn bieát. Ñoù laø möôøi saùu ñieàu ñaëc bieät thuø thaéng cuûa Soå töùc.

Baøi tuïng raèng:

*Rieâng bieát hôi thôû daøi hay ngaén Khi roõ hôi thôû laøm ñoäng thaân Ñieàu hoøa ra vaøo thaân ñöôïc ñònh Vui möøng nhö vaäy ñöôïc an laïc.*

*Bieát an oån laø saùu Chí haønh ñoù laø baûy*

*Ñeå khieán taâm taâm nhu hoøa Thaân haønh keå laø taùm.*

*Ñaõ bieát roõ taâm yù Nhaân ñoù ñöôïc hoan hyû*

*Cheá phuïc taâm ñöôïc ñònh Töï taïi khieán thuaän haønh. Voâ thöôøng caùc duïc dieät Neân quaùn ba vieäc aáy*

*Vaø bieát choã höôùng ñeán Laø möôøi saùu ñaëc, thaéng.*

Theá naøo goïi laø Soå töùc?

Neáu ngöôøi tu haønh ngoài nôi vaéng veû khoâng coù ngöôøi, giöõ chí khoâng loaïn ñoäng ñeám hôi thôû ra vaøo cho ñeán möôøi. Baét ñaàu töø moät ñeán hai, neáu taâm loaïn ñoäng thì ñeám laïi moät, hai cho ñeán chín, neáu taâm coøn loaïn ñoäng thì phaûi ñeám laïi, ñoù goïi laø soå töùc. Cöù nhö theá, haønh giaû ngaøy ñeâm taäp hôi thôû moät thaùng, hoaëc moät naêm, cho ñeán khi ñöôïc möôøi hôi thôû maø taâm khoâng loaïn ñoäng.

Baøi tuïng raèng:

*Töï taïi baát ñoäng gioáng nhö nuùi Ñeám thôû ra vaøo cho ñöôïc möôøi*

*Ngaøy, ñeâm, thaùng, naêm chaúng döøng nghæ Tu haønh nhö vaäy giöõ hôi thôû.*

Soå töùc ñaõ ñònh thì neân haønh Töông tuøy. Ví nhö coù ngöôøi ñi tröôùc, coù caùi boùng ñi theo, tu haønh cuõng vaäy, theo doõi hôi thôû ra vaøo, khoâng coù moät nieäm naøo khaùc.

Baøi tuïng raèng:

*Soå töùc taâm tòch ñöôïc töï taïi Ñeám hôi ra vaøo laø tu haønh*

*Taâm maø theo doõi khoâng loaïn ñoäng*

*Soå töùc cheá taâm goïi Töông tuøy.*

Ngöôøi tu haønh ñaõ ñöôïc Töông tuøy roài thì baáy giôø neân quaùn. Nhö ngöôøi chaên traâu ñöùng beân traâu troâng coi noù aên. Nhö vaäy laø haønh giaû töø khi baét ñaàu ñeám hôi thôû, theo doõi hôi thôû chaäm, nhanh maø quaùn saùt, xem hôi thôû ñeán ñaâu, bieát giôùi haïn hôi thôû ra vaøo, ñoù laø hôi thôû daøi. Ñeám hôi thôû ngaén cuõng gioáng nhö vaäy.

Baøi tuïng raèng:

*Hôi thôû daøi thì bieát Thôû laïi cuõng nhö theá Neáu theo doõi nhö vaäy Bieát hôi thôû daøi ngaén.*

Theá naøo laø ñeám hôi thôû maø ñoäng thaân thì bieát? Quaùn heát caùc hôi thôû naëng nhoïc ôû trong thaân, hôi thôû vaøo ra cuõng nhö vaäy.

Theá naøo laø ñeám hôi thôû laøm thaân thoaûi maùi lieàn bieát? Khi vöøa khôûi hôi thôû, neáu thaân löôøi meät vaø buoàn nguû, thaân theå naëng neà thì tröø boû ñi, nhaát taâm ñeám hôi thôû, ñeám hôi thôû trôû vaøo cuõng nhö theá.

Theá naøo laø ñeám hôi thôû ñöôïc vui lieàn bieát? Laø khi môùi ñeám hôi thôû maø coù söï hoan hyû. Hôi thôû vaøo cuõng vaäy.

Theá naøo laø ñeám hôi thôû ñöôïc an laïc lieàn bieát? Khi baét ñaàu quaùn hôi thôû thì ñöôïc an oån; hôi thôû vaøo cuõng vaäy.

Theá naøo laø ñeám hôi thôû maø taâm höôùng veà ñaâu lieàn bieát? Khôûi ñeám hôi thôû, theo doõi quaùn chieáu caùc hieän töôïng; hôi thôû vaøo cuõng vaäy.

Theá naøo laø ñeám hôi thôû, taâm nhu thuaän lieàn bieát? Môùi baét ñaàu ñeám hôi thôû, caùc nieäm töôûng phaân bieät thuaän theo hôi thôû; hôi thôû vaøo cuõng vaäy.

Theá naøo laø ñeám hôi thôû maø ñieàu phuïc taâm lieàn bieát? Luùc môùi phaùt khôûi hôi thôû, thöùc töôûng bieát caùc quaùn maø ñeám hôi thôû; hôi thôû vaøo cuõng vaäy.

Theá naøo laø ñeám hôi thôû maø taâm vui möøng lieàn bieát? Khi môùi baét ñaàu ñeám hôi thôû, neáu taâm chaúng vui thì khuyeán khích khieán vui ñeå thuaän vôùi hôi thôû ra; hôi thôû vaøo cuõng vaäy.

Theá naøo laø taâm cheá phuïc, hôi thôû ra lieàn bieát? Neáu taâm chaúng ñònh cöôõng cheá khieán tòch laëng ñeå ñeám hôi thôû; hôi thôû vaøo cuõng vaäy.

Theá naøo laø ñeám hôi thôû taâm giaûi thoaùt lieàn bieát? Neáu ñieàu khieån hôi thôû ra maø yù chaúng thaät côûi môû thì cheá phuïc khieán vöôït qua, roài ñeám hôi thôû ra, hôi thôû vaøo cuõng vaäy.

Theá naøo laø ñeám hôi thôû thaáy voâ thöôøng lieàn bieát? Thaáy caùc hôi thôû naëng neà ñeàu laø voâ thöôøng, ñoù laø hôi thôû ra, hôi thôû vaøo cuõng vaäy.

Theá naøo laø ñeám hôi thôû ra thaáy voâ duïc lieàn bieát? Thaáy söï khôûi dieät cuûa hôi thôû, nhö vaäy laø lìa duïc, ñoù laø quaùn hôi thôû ra lìa duïc lieàn bieát, hôi thôû vaøo cuõng vaäy.

Theá naøo laø ñeám hôi thôû, quaùn tòch tónh lieàn bieát? Khi hôi thôû phaùt ra quaùn thaáy dieät taän, ñoù laù quaùn tòch dieät nôi hôi thôû lieàn bieát, hôi thôû vaøo cuõng vaäy.

Theá naøo laø ñeám hôi thôû höôùng veà ñaïo lieàn töï bieát? Thaáy hôi thôû ra tòch dieät. Thaáy nhö vaäy roài veà sau taâm lieàn lìa moïi khaùch traàn, vì xa lìa voâ duïc, boû tam giôùi yù lieàn giaûi thoaùt. Giöõ gìn ñöôïc yù naøy ñoù laø ñeám hôi thôû ra vaø hôi thôû vaøo. Ñoù laø ñaõ noùi möôøi saùu ñieàu ñaëc bieät thuø thaéng. Sôû dó haønh giaû quaùn hôi thôû ra vaøo coát laø caàu tòch tónh cho neân khieán taâm an ñònh. Töø söï tòch tónh ñoù maø coù hai haïng: moät laø phaøm phu, hai laø ñeä töû Phaät.

Theá naøo laø phaøm phu maø caàu tòch tónh? Neáu muoán taâm döøng laïi thì tröø dieät naêm

aám caùi. Vì sao muoán dieät tröø caùc hoïa hoaïn cuûa aám caùi? Vì muoán ñaït Ñeä nhaát thieàn. Vì sao muoán caàu baäc Thieàn thöù nhaát? Vì muoán chöùng ñaéc nguõ thoâng. Theá naøo laø ñeä töû Phaät muoán caàu tónh laëng? Sôû dó caàu laø muoán ñöôïc oân hoøa. Vì sao caàu oân hoøa? Muoán ñaït ñeán phaùp Ñaûnh. Thaáy naêm aám laø khoâng, taát caû ñeàu chaúng phaûi ngaõ sôû, ñoù goïi laø phaùp Ñaûnh. Vì sao caàu phaùp Ñaûnh? Vì thaáy boán Ñeá thuaän vôùi phaùp Nhaãn. Vì sao theo caàu phaùp Nhaãn? Vì muoán ñöôïc phaùp toái thöôïng cuûa theá gian? Vì sao caàu phaùp toái thöôïng cuûa theá gian? Vì muoán bieát bieát caùc phaùp ñeàu laø khoå, nhaân ñoù ñaït ñöôïc phaân bieät ba möôi baûy phaùp ñaïo phaåm. Vì sao muoán bieát caùi khoå cuûa caùc phaùp? Vì muoán ñöôïc Ñòa thöù taùm. Vì sao? Vì yù chí cuûa ngöôøi ôû Ñòa thöù taùm laø muoán ñaït ñeán Ñaïo tích.

Theá naøo laø phaøm phu do ñeám hôi thôû maø ñaït ñeán tónh laëng? Vì taâm gaén lieàn vôùi hôi thôû chuù yù khoâng loaïn ñoäng, khoâng coù yù nieäm khaùc. Do ñoù töø söï ñeám hôi thôû maø ñaït ñöôïc tónh laëng, vaø do phöông tieän aáy maø naêm aám caùi ñeàu bò tieâu dieät. Baáy giôø, hôi thôû duø ñieàu khieån ra vaøo, thöôøng cuøng vôùi taâm duyeân vôùi nieäm töôûng, hôi thôû vaøo cuõng vaäy. Neáu quaùn saùt choã ñeán cuûa hôi thôû ra vaøo thì ñoù goïi laø haønh, trong taâm hoan hyû thì goïi ñoù laø vui veû, caùi vöøa yù thì goïi ñoù laø an; taâm toân quyù ñeä nhaát maø ñöôïc töï taïi thì goïi ñoù laø ñònh yù, baét ñaàu tröø naêm aám caùi trong taâm thuaän chieàu giaûi thoaùt töø ñoù lìa chaáp tröôùc. Theá naøo laø lìa chaáp tröôùc? Laø xa lìa caùc töôûng veà aùi duïc, caùc phaùp haønh baát thieän. Nhö vaäy, nieäm töôûng ñöôïc hoan hyû, an oån, taâm ñaéc ñeä nhaát ñònh, döùt tröø naêm phaåm, ñaày ñuû naêm phaåm nhôø vaøo phaùp ñeám hôi thôû aáy. Do ñaït naêm ñöùc, ñaéc baäc Thieàn thöù nhaát, ñaõ ñaéc baäc Thieàn thöù nhaát taäp maõi khoâng boû. Baäc Thieàn thöù nhaát vöøa an ñònh, vöõng chaéc khoâng ñoäng, muoán caàu thaàn thoâng, chí ñöôïc thaàn tuùc, Thieân nhaõn thaáy khaép, Thieân nhó nghe heát, bieát töø ñaâu sinh ñeán, bieát taâm nieäm ngöôøi, phaùp yù töï taïi. Ví nhö thôï vaøng duøng ñuû maøu vaøng töï do laøm ra caùc loaïi anh laïc, nhaãn, xuyeán, ngoïc dao nhö yù muoán ñeàu thaønh. Khi ñaõ ñaéc baäc Thieàn thöù tö thì cuõng töï taïi nhö theá, ñaáy laø naêm thoâng.

Theá naøo laø ñeä töû Phaät ñeám hôi thôû ra vaøo maø ñöôïc tónh laëng? Ngöôøi tu haønh ngoài

nôi vaéng veû khoâng ngöôøi, thu nhieáp taâm yù chaúng cho giong ruoåi, tinh chuyeân, quaùn hôi thôû ra vaøo. Hôi thôû töø muõi chuyeån ñeán yeát haàu, roài ñeán giöõa roán, töø roán trôû laïi muõi, phaûi tænh taùo quaùn saùt. Hôi thôû ra coù khaùc, hôi thôû vaøo chaúng gioáng, ñieàu yù theo doõi hôi thôû ra vaøo, khieán taâm baát loaïn. Do ñeám hôi thôû aáy maø taâm chí ñònh ñöôïc tónh laëng, vónh vieãn khoâng coù nieäm töôûng naøo khaùc xen vaøo, chæ nghó veà ñöùc taùnh cuûa Phaät, Phaùp vaø Thaùnh chuùng, thoâng suoát nghóa cuûa boán ñeá Khoå, Taäp, Taän, Ñaïo lieàn ñöôïc vui thích, ñoù goïi laø oân hoøa. Nhö ngöôøi thoåi löûa, söùc noùng ñeán nôi maët chôù löûa chaúng chaïm maët, chæ coù hôi noùng thoâi. Söùc noùng cuûa löûa aáy chaúng phaûi do thoåi maø coù, neân bieát nhö theá. OÂn hoøa cuõng nhö vaäy.

Theá naøo laø phaùp OÂn noaõn? Chöa ñaày ñuû vaên baûn thieän, goàm coù chín vieäc: Coù vò nhu hoøa, haï nhu hoøa, thaéng nhu hoøa. Coù haï trung, coù trung trung, coù thaéng trung. Coù thöôïng nhu hoøa, coù trung thöôïng nhu hoøa, coù thöôïng thöôïng nhu hoøa. Bieát vi nhu hoøa vaø haï nhu hoøa aáy, goïi laø caên baûn thieän an hoøa. Haï trung, trung trung, vaø thöôïng trung aáy goïi laø caên baûn thieän phaùp Ñaûnh. Haï thöôïng, trung thöôïng vaø thöôïng thöôïng nhu hoøa aáy, goïi laø phaùp Nhaãn nhu hoøa chaân thaät. Caùi thöôïng ôû trong caùi thöôïng, ñoù laø phaùp toân quyù cuûa theá gian, laø yù nghóa caên baûn thieän cuûa chín vieäc. Vì vaäy caùc laäu theá gian chöa heát, neáu ngöôøi tu haønh ñaéc haïnh oân hoøa, gaén chaët tö töôûng vaøo phaùp ñeám hôi thôû, nhaân ñoù chuyeân nghó töôûng hôi thôû, neáu thôû trôû laïi thì yù cuõng theo doõi hôi thôû khoâng coù nieäm naøo khaùc. Neáu hôi thôû phaùt ra thì bieát hôi thôû trôû laïi, taâm theå nhaäp Phaät, Phaùp vaø Thaùnh chuùng, Khoå, Taäp, Taän, Ñaïo nhö ôû trong söï oân hoøa, taâm trôû neân thaêng tieán, ñoù goïi laø

phaùp Ñaûnh. Gioáng nhö coù ngöôøi ñöùng treân nuùi cao quaùn saùt boán phöông, hoaëc coù keû leo leân nuùi: Hoaëc coù keû leo xuoáng, hoaëc coù ngöôøi vaøo ñöôøng Thaùnh, hoaëc vaøo choán phaøm phu. Ngöôøi tu haønh ñaõ ñaït ñöôïc phaùp Ñaûnh maø nhaäp vaøo choán phaøm phu, thaät ñaùng buoàn. Ví nhö nöôùc ôû treân nuùi chaûy xuoáng raát nhanh, taïo thaønh doøng xoaùy. Coù ngöôøi muoán vöôït qua, loäi vaøo doøng nöôùc, bôi qua bôø beân kia, bò doøng nöôùc xoaùy loâi laïi, bò khoán giöõa doøng, ñaõ meät moûi, heát söùc lieàn bò doøng nöôùc nhaän chìm xuoáng ñaùy, ngöôøi aáy nghó chaéc chaén laø cheát chaúng coøn nghi ngôø gì nöõa. Ngöôøi ñöùng beân bôø, buoàn cho ngöôøi aáy. Tu haønh cuõng vaäy, ñaõ gaëp ñöôïc minh sö sôùm toái thöùc tænh, ngoài theo loái kieát giaø, aùo thoâ côm ñaïm, ngoài treân meàn coû, khoán khoå xaùc thaân, taïo haïnh nhö theá, nhöng bò doøng xoaùy sinh töï ngaên caûn, ñaém vaøo aân tình, chaúng theå chuyeân nhaát, hoaøn toaøn chìm vaøo ao nöôùc caùc töôûng thì ñaâu ñöôïc aùnh saùng cuûa ñaïo, vì vaäy ngöôøi tu haønh lo raàu cho hoï. Ví nhö ngöôøi laùi buoân coù nhieàu cuûa baùu ñi ngang qua con ñöôøng nôi ñoàng vaéng hieåm trôû, veà gaàn tôùi nhaø, boãng nhieân gaëp boïn giaëc cöôùp, cöôùp maát heát tieàn cuûa, moïi ngöôøi aùy naùy cho oâng, cuõng seõ vì ngöôøi tu haønh maø lo laéng nhö vaäy. Ví nhö noâng gia caøy gieo nguõ coác, haït chaéc töôi toát ñeán khi saép gaët haùi thì boãng döng coù traän möa ñaù laøm daäp naùt traùi haït, chæ coøn coû raùc, ngöôøi aáy buoàn raàu. Tu haønh cuõng vaäy, ñaõ ñöôïc phaùp Ñaûnh maø sa vaøo choán phaøm phu, neân bò aùy naùy lo aâu. Ñaõ ñöôïc phaùp Ñaûnh roài maø laïi bò thoaùi ñoïa. Hoaëc gaëp baïn aùc nghó ñeán aùi duïc, baát tònh cho laø tònh, tònh cho laø baát tònh, öa du haønh xa, chaúng ñöôïc tinh chuyeân. Hoaëc bò beänh kinh nieân, hoaëc gaëp maát muøa, ñoùi khaùt, khoán khoù, chaúng coù gì aên ñôõ ñoùi. Hoaëc nghó vieäc nhaø, cha meï, anh em, vôï con, thaân thuoäc. Hoaëc ngoài chaúng ñuùng choã, nôi oàn aøo naùo nhieät. Ñaõ ñaéc phaùp Ñaûnh maø chöa thaønh ñaïo quaû, giaø nua keùo ñeán, taâm lieàn meâ hoaëc, boãng laâm beänh khoán, maïng soáng saép döùt. Nieàm tin ñoái vôùi Phaät, Phaùp, Thaùnh chuùng vaø söï chaám döùt Khoå, Taäp, Taän, Ñaïo ñaõ coù thì vónh vieãn khoâng coøn tin nöõa. Thieàn ñònh ñang taäp, thì xaû boû; caùi neân quaùn thì khoâng quaùn nöõa; Tinh taán thì trôû thaønh beâ treã. Caùi phaùp voán ñaõ suy nghó vónh vieãn khoâng khôûi laïi. Vì vaäy, neân töø phaùp Ñaûnh aáy maø bò thoaùi ñoïa.

Theá naøo laø phaùp Ñaûnh chaúng thoaùi lui?

Nhö ñaõ tin thì caøng ngaøy nieàm tin aáy caøng taêng lôùn. Nhö ñònh taâm voán coù khieán chaúng lay ñoäng, ñoái töôïng quaùn chieáu chaúng maát, luoân luoân quaùn saùt, tinh caàn caøng gia taêng, phaùp ñaõ suy nghó tinh chuyeân chaúng boû. Vì vaäy cho neân chaúng maát phaùp Ñaûnh. Tu haønh nhö vaäy, do söï tinh chuyeân maø taâm ñònh tónh, luoân luoân tö duy phaùp cöùu caùnh, vì ngay töø ñaàu chöa töøng lay ñoäng, chaúng nghó gì theâm. Nhö theá lieàn bieát hôi thôû ra coù khaùc, hôi thôû vaøo chaúng gioáng, khieán sinh taâm phaân bieät: hôi thôû ra vaøo coù khaùc nhau. Thaáy bieát nhö vaäy, khoâng coù nghó gì khaùc. Ñoù goïi laø baäc thöôïng trong baäc trung maø ñaéc phaùp Nhaãn. Taâm khoâng nghó töôûng gì khaùc maø khôûi quaùn nhö theá, nieäm tröôùc, nieäm sau chöa töøng laãn loän, phaân bieät quaùn saùt taâm qua laïi. Theá naøo thì goïi ñoù laø phaùp Nhaãn nhu hoøa, thaáp nhaát trong baäc thöôïng trung? Neáu khieán taâm öa thích chuyeân nghó, yù chí chaúng dôøi ñoåi, laêng xaêng, thì goïi ñoù laø phaùp nhu hoøa baäc thöôïng trung.

Nhaãn aáy thuaän höôùng ñeán choã naøo?

Thuaän höôùng ñeán boán Ñeá, thaåm xeùt ñuùng nhö thaät, nhôø vaäy taâm ñaït ñeán thanh tònh, ñoù goïi laø Tín. Tuy nhieân, ñaït ñeán ñieàu ñoù laø chöa thaønh Tín caên. Vì ñöôïc loøng tin nhö vaäy, thaân, khaåu, yù kieân quyeát thì goïi ñoù laø tinh taán, coøn chöa theå thaønh Tinh taán caên. Chí höôùng ñeán caùc phaùp ñoù goïi laø höõu taâm chöa thaønh Nieäm caên. Vì taâm chuyeân nhaát, goïi ñoù laø ñònh yù, chöa thaønh Ñònh caên. Caùi maø quaùn caùc phaùp phaân bieät nghóa, goïi laø trí tueä chöa thaønh Tueä caên. Nghó naêm phaùp aáy, höôùng ñeán caùc caên chöa thaønh ñaïo caên. Coù

nieäm coù töôûng, coøn coù söï hieän höõu vaø thaáy coù söï nhieãu ñoäng thì chöa thaønh ñònh, yù ñoù goïi laø ñaït caùi cao nhaát trong baäc thöôïng, laø phaùp toân quyù cuûa theá tuïc. Ngöôøi tu haønh caàn hieåu roõ ñieàu naøy, nôi saéc khôûi, dieät, thoáng yù phaùp, quaùn nguoàn goác cuûa söï khôûi dieät, xem xeùt nhaân duyeân cuûa noù ôû quaù khöù, vò lai, thöïc haønh ñònh voâ nguyeän, theo vaøo cöûa giaûi thoaùt, quaùn xeùt khoå nôi sinh töû. Nghó raèng naêm aám naøy chính laø noãi öu lo, hoïa hoaïn, khoâng coøn hoà nghi nöõa. Baáy giôø môùi ñaït ñöôïc phaùp Nhaãn thoaùt khoå. Ñaõ thaáy nguoàn goác khoå roài lieàn thaáy tueä nhaãn, tröø dieät möôøi keát. Ñoù laø: Moät laø tham thaân, hai laø kieán thaân, ba laø taø kieán, boán laø do döï, naêm laø maát giôùi, saùu laø hoà nghi, baûy laø aùi duïc, taùm laø saân haän, chín laø cao ngaïo, möôøi laø ngu si.

Tröø boû möôøi keát aáy, ñaõ ñaït ñöôïc taâm naøy thì môùi höôùng ñeán voâ laäu nhaäp vaøo chaùnh kieán, vöôït qua phaàn vò phaøm phu, truï ôû Thaùnh ñaïo, chaúng phaïm toäi loãi veà ñòa nguïc, ngaï quyû, suùc sinh, chaúng bò cheát oan, thaønh töïu Ñaïo tích, thöïc haønh thieàn ñònh, chaúng quaûn ba thôøi, ñaõ höôùng ñeán cöûa giaûi thoaùt, chöa khôûi phaùp aùc thì chaúng sinh laïi, caùc aùc töï heát. Phaùp thieän chöa khôûi seõ khieán höng phaùt, phaùp thieän ñaõ höng khieán thaønh ñaày ñuû, taâm ñaõ nhö vaäy, thì tuøy theo sôû thích, ñoù goïi laø Tam-muoäi töï yù khieán chí chuyeân nhaát, goïi laø ñònh yù töï taïi. Töø ñoù, laàn löôït tin töôûng, tinh taán quaùn saùt, giöõ gìn thaân maïng goïi ñoù laø tín. Tö duy haïnh aáy goïi laø Tam-muoäi töï yù, chuyeân tinh tu ñaïo ñaït ñöôïc thaàn tuùc. Giaû söû tu haønh thaân, khaåu, yù kieân quyeát thì goïi ñoù laø phaùp ñònh yù tinh taán. YÙ chí chuyeân vaøo taâm thöùc thì goïi laø ñònh yù. Muoán vaøo nghóa ñaïo thì goïi laø ñònh yù saùt giôùi. Do nhaân duyeân aáy ñaït ñöôïc boán Thaàn tuùc. Ñaõ ñaït ñöôïc thaàn tuùc roài thì goïi laø Tín caên; thaân taâm kieân coá thì goïi laø Tinh taán caên; phaùp coù theå tö duy thì goïi laø YÙ caên; taâm chuyeân nhaát thì goïi laø Ñònh caên; coù khaû naêng phaân bieät phaùp vaø bieát choã höôùng ñeán, ñoù goïi laø Trí tueä caên. Nhö vaäy laø ñaày ñuû naêm Caên. Loøng tin maø oân hoøa thì goïi laø Tín löïc, Tinh taán löïc, YÙ löïc, Tòch yù löïc, Trí tueä löïc cuõng gioáng nhö theá. Thaønh töïu naêm Löïc luoân luoân theo doõi caùc phaùp, taâm tænh thöùc, phaân bieät caùc phaùp thì goïi laø tinh caàu caùc phaùp giaùc yù, thaân taâm kieân coá thì goïi laø Tinh taán giaùc yù, taâm luoân vui veû phaán khôûi ñöôïc nhö yù muoán thì goïi laø Haân duyeät giaùc yù, thaân yù nöông nhau, tin töôûng nhu hoøa chaúng loaïn ñoäng thì goïi laø Tín giaùc yù, taâm chuyeân nhaát tòch tónh thì goïi laø Ñònh giaùc yù, taâm ñaõ dieät caùc caáu daâm, noä, si chí ñaït sôû nguyeän laø Hoä giaùc yù. Vaäy laø baûy Giaùc yù thaønh töïu. Neáu quaùn rieâng yù nghóa caùc phaùp thì goïi laø chaùnh kieán, caùc ñieàu tö duy khoâng coù öôùc muoán taø vaïy thì ñoù laø chaùnh nieäm. Thaân yù kieân coá laø chaùnh phöông tieän, taâm höôùng veà nghóa kinh laø chaùnh yù, taâm chuyeân nhaát laø chaùnh ñònh, thaân yù vaø söï taïo nghieäp caû ba ñeàu thanh tònh. Luùc ñoù môùi ñaéc thaønh taùm haïnh Chaùnh ñaïo. Trong taùm Chaùnh ñaïo naøy chaùnh kieán, chaùnh nieäm, chaùnh phöông tieän ñoù laø ba vieäc thuoäc veà thaân; chaùnh yù, chaùnh ñònh laø hai vieäc thuoäc veà tòch tónh; hai quaùn tòch tónh naøy nhö hai con ngöïa ñoùng vaøo moät chieác xe ñeå chôû ñi.

Neáu taâm voâ laäu khoâng chuyeân nhaát veà moät phaùp maø bieán nhaäp vaøo ba möôi baûy

phaùp phaåm vaø vì theá ñaày ñuû ba möôi baûy phaùp naøy, thì hieåu bieát khoå. Neáu thöôøng xuyeân nhö vaäy thì lieàn ñaéc taâm voâ laäu thöù hai.

Baáy giôø tö duy: Nhö nay naêm aám cuûa Duïc giôùi coù khoå thì Saéc giôùi vaø Voâ saéc giôùi cuõng vaäy khoâng khaùc. Ñoù goïi laø thaønh töïu trí tueä tuøy nhaãn tri khoå, ñaït ñöôïc taâm voâ laäu thöù ba.

Ñaõ ñaéc haïnh aáy vì thaáy khoå cho neân tröø ñöôïc möôøi taùm keát: sieâu vöôït Saéc giôùi, Voâ saéc giôùi, thuaän chieàu trí tueä, lieàn ñaéc taâm voâ laäu thöù tö.

Ñaõ ñaït ñöôïc boán taâm voâ laäu roài, vöôït qua toäi loãi khoå ñau cuûa ba coõi lieàn töï bieát: “Ta ñaõ vöôït qua hoïa hoaïn, khoâng coù caùc phieàn naõo vöôït qua caùc khoå.” Roài töï tö duy:

Khoå voán do ñaâu? Voán do aân aùi maø sinh meâ ñaém raøng buoäc. Töø laâu xa ñeán nay taäp quen vôùi aân aùi naøy neân bò hoïa hoaïn. Nay vónh vieãn nhoå goác aân aùi thì khoâng coøn caùc khoå naõo. Bieát caùi naïn aân aùi deã öa thích töø ñaâu maø coù thì goïi laø hieåu roõ taäp ñoaïn tröø phaùp nhaãn, ñoù laø taâm voâ laäu thöù naêm.

Tröø dieät caùc taäp nhieãm cuûa Duïc giôùi thì döùt ñöôïc baûy keát, bieát nhoå caùc hoïa hoaïn cuûa Duïc giôùi goïi ñoù laø taâm voâ laäu thöù saùu.

Ngöôøi tu haønh töï nghó: Goác cuûa Saéc giôùi voán do ñaâu maø phaùt khôûi? Quaùn chieáu kyõ nguoàn goác cuûa noù laø töø duïc maø khôûi, öa phaùt sinh aân aùi deã öa thích, ñoù laø taâm voâ laäu thöù baûy.

Vì coù haïnh naøy neân vöôït qua Saéc giôùi coøn möôøi hai keát cuûa Voâ saéc giôùi, taâm theo neáp soáng cuûa tueä, ñoù laø taâm voâ laäu thöù taùm. Ñoù goïi laø taùm nghóa haït gioáng ñaàu tieân cuûa söï giaùc ngoä.

Baáy giôø, taâm nghó: “Ta thaáy ba coõi vì tröø khoå taäp ñoái vôùi duïc khoâng öa thích” ñoù goïi laø an oån, chæ öa vaéng laëng eâm aùi deã chòu ñoù laø nhaãn phaùp tueä dieät taän. Ñaây laø taâm voâ laäu thöù chín.

Ñaõ ñöôïc nghóa naøy thaéng dieät heát goác ñoái vôùi Duïc giôùi, tröø söï raøng buoäc cuûa baûy keát, ñoù laø taâm voâ laäu thöù möôøi.

Roài töï nghó: Neáu chaúng tham ñaém chaáp tröôùc nôi coõi Saéc vaø Voâ saéc thì goïi laø tòch tónh, ñoù goïi laø taâm voâ laäu thöù möôøi moät, roài tröø möôøi hai nghi keát, ñaõ vöôït qua hoïa hoaïn naøy lieàn ñaéc tueä dieät taän, ñoù laø taâm voâ laäu thöù möôøi hai.

Baáy giôø, töï nghó: Ñöôïc ñieàu chöa töøng coù ñuùng nhö Ñöùc Phaät Theá Toân giaûng giaûi phaùp. Nhôø ñaïo nghóa aáy, bieát khoå cuûa Duïc giôùi neân vöùt boû ñi. Bieát laø do töø taäp maø phaùt sinh neân xa lìa taäp, ñaït ñöôïc taän dieät nhaân ñaáy ñöôïc nhaäp vaøo phaùp tueä ñaïo nhaãn, ñoù laø taâm voâ laäu thöù möôøi ba.

Baáy giôø, duøng ñaïo löïc thaáy coõi Duïc, boû taùm kieát, boû vaäy roài, nhieân haäu môùi ñaït ñöôïc phaùp tueä höng long aáy, ñoù laø taâm voâ laäu thöù möôøi boán.

Ngay khi ñoù, taâm nghó, ñöôïc ñieàu chöa töøng coù. Do ñaïo haïnh aáy bieát noãi khoå cuûa Saéc giôùi, Voâ saéc giôùi maø tröø dieät caùc taäp, chöùng ñaéc taän dieät, ñoù laø taâm voâ laäu thöù möôøi laêm.

Tuøy theo yù mình tröø dieät möôøi hai keát ôû coõi Saéc vaø Voâ saéc, tröø kieát aáy roài thì phaùt

khôûi ñaïo tueä ñoù laø taâm voâ laäu thöù möôøi saùu.

Ngay khi tröø heát taùm möôi taùm keát, thì neân boû möôøi keát töôûng. Vì sao? Vì laáy moät gioït nöôùc töø soâng Haèng thì roát cuoäc caùi tính chaát cuõng nhö nöôùc soâng Haèng. Nhöõng caùi maø chöa tröø dieät nhö moät gioït nöôùc lieàn thaønh Ñaïo tích, ñaït ñeán Thaùnh hieàn, baûy laàn sinh leân trôøi, baûy laàn trôû laïi nhaân gian, vónh vieãn döùt heát goác khoå. Ngöôøi tu haønh laáy ñoù noi theo, nhoå goác reã caùc khoå naõo, döùt doøng sinh töû thì taâm möøng vui, ñaõ vöôït ba ñöôøng, chaúng phaïm nguõ nghòch, lìa caùc taø ñaïo, vöôït qua tri kieán, chaúng theo ngoaïi ñaïo mong caàu vinh hieän, caùc ñöùc hoã trôï thæ chung chaúng ñoái, hoïa hoaïn baûy phen chöa töøng phaïm giôùi, thaáy voâ soá quang minh, ngaøy ñeâm hoan hyû. Ví nhö coù ngöôøi traùnh nôi ñoùi khaùt ñeán nöôùc nhieàu cuûa caûi, thoaùt hieåm ñöôïc an nhö bò nhoát nguïc ñöôïc thaû ra, nhö beänh ñöôïc laønh, taâm luoân phaán khôûi. Tu haønh nhö theá do An ban Thuû yù maø ñöôïc tòch tónh. Muoán caàu tòch tónh phaûi tu taäp nhö theá.

Baøi tuïng raèng:

*Bieát roõ nguû nghæ theâm bieáng löôøi Phaân bieät hôi thôû töø thaân ra*

*Tu haïnh thôû vaøo nhôù laø vaøo Goïi laø haønh trì quaùn hôi thôû.*

